

お客さまの高齢化に備えましょう！

VOL.12



江端（佐治）ひとみ

超高齢社会に必要な癒しの技術

第12回は、大阪のケアセラピスト・ヘルパー養成学校 アスラン介護スクールでケアセラピスト講師としてご活躍しながら、定期的に施設への訪問ケアもされている松本 香珠美先生の活動についてご紹介いたします。

私には95歳になる祖母がいます。数年前ですが、施設へ顔を見に行った際に、ふと足を見ると足の甲がぷっくりと浮腫んでいる姿にびっくりしたのを今も覚えています。それがきっかけで、インターネットで色々調べていると、「ケアセラピスト」のサイトを見つけ、日本ケアセラピスト協会と繋がり、現在は准講師とケアセラピストとして活動しております。

大阪府内で介護関連の公共訓練を実施しているアスラン介護スクールでケアセラピストのカリキュラムを受講できますが、受講生の方は皆さん熱心に取り組み、実習先の企業様や利用者様からの嬉しいお言葉を聞いて、習って良かったと大変喜んでいただいています。



また、私自身のケアセラピスト活動としては、老人福祉施設の看護師の方からお声かけいただき、浮腫がひどい80代の方や、脳障害により片麻痺の70代の方へ定期的にケアをさせていただいています。その際、ご利用者様やご家族の方から、「トリートメントも気持ち良いし、お話すのも楽しみだ」とおっしゃっていただき、私の励みになっています。

また、別のデイサービス施設様においてはケアセラピストを月に1度のイベントとしてご利用いただいております。一度に10～15名の方へトリートメントをさせて頂いており、ハンドトリートメントとフットトリートメントからお好きなケアを選んでいただけるようにしております。

少しでも癒しをお届けできたらと取り組んでいますが、皆さんの笑顔ややさしいお言葉に私の方が癒されています。

今後も一人でも多くの方の笑顔があふれるように、さらに活動を広げたいと思っております。



ケアセラピスト講師
松本 香珠美

シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティケアセラピストはeラーニングで受講できます。詳しくは [グローリア 21](#) [検索](#) [トップページ](#)をご覧ください。

(株) グローリア 21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本部長
〒454-0927 名古屋市中央区打中 2-105

お問合せ Tel : 052-354-6211 Mail : gl21@asai-clinic.co.jp