

お客さまの高齢化に備えましょう！

VOL.22



江端（佐治）ひとみ

仕事に誇りを持ち、寄り添える幸せ

第22回は、以前もご紹介させていただきました山梨のNatural Beauty school smily 代表 志田さおり先生のスクールで、ケアセラピスト資格を取得後、介護施設でケアセラピストとしてご活躍されている、藤本 貴子さんの活動についてご紹介いたします。

私がセラピストとして活動し始めたのは5年前のことです。デイサービス施設へ、ボランティアでトリートメントに行ったり、イベントに参加したりしていました。

活動2年目に入り、志田先生からのご縁で機能訓練型施設へ不定期でトリートメントをさせていただけることになり、やり甲斐を感じながら3年間時間の許す限り訪問していました。

やがて、利用者様から「体が楽になるからまたやってほしい」とのご依頼が少しずつ増え、私の訪問を心待ちにしてくださるようになり、セラピストとしての経験と自信に繋がって行きました。そして昨年は、志田先生のスクールでケアセラピストのハンドトリートメント資格を取得しました。

学びを深めていくと、もっと利用者様に寄り添った継続的なケアをしたいと思うようになりました。

そしてついに、施設の方から、利用



者様が私を必要として下さっている事や、私の継続的な訪問活動を認めてくださり、ケアセラピストとして働かせていただける事になったのです！

地道に続けてきた訪問がケアセラピストの活動の大きな一歩に繋がった事は本当に本当に嬉しかったです。

今、ケアセラピストとして働いて半年が経過しました。利用者様お一人お一人と向き合いながら、ケアセラピストだからこそ出来る寄り添いや予防ケア、心のケアをさせていただける日々が本当に幸せで、この仕事に心から誇りを持っています。

利用者様のほとんどが80～90代の高齢者であり、基礎疾患に加え、冷えや乾燥、浮腫、巻爪等の手足のトラブルを抱えている中、ケアセラピストの必要性を感じずにはいられません。これからの日本の医療、介護、在宅ケアの場で、私たちケアセラピストが医療や介護と連携し、安心安全に必要な方のケアに携われる社会が当たり前となるように、いま私が出来る事をこれからも一つ一つ丁寧に向き合っていきたいと思っています。



ケアセラピスト 藤本 貴子

シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティケアセラピストはeラーニングで受講できます。

詳しくは **グローリア 21** **検索** **トップページをご覧ください。**

(株) グローリア 21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本部長
〒454-0927 名古屋市千川区打中 2-105

お問合せ Tel : 052-354-6211 Mail : gl21@asai-clinic.co.jp