

# お客さまの高齢化に備えましょう！

VOL.26



江端（佐治）ひとみ

## 超高齢社会のいま、セラピストに求められる知識

第26回は、ケアセラピスト協会 本部校グローリア21の卒業生で、当校でケアセラピスト、講師として活動をしている加藤 和佳講師の紹介をさせていただきます。

私は以前エステティシャンとしてリラクゼーションサロンで働いておりました。そのサロンは35年の歴史があり、来店するお客様も共に年齢を重ねていました。ご来店当初より、皆様肌の状態も変わり、また腰も曲がって、中には遠方から無理をしてお来店されるお客様もいらっしゃいました。

私たちがトリートメントをする上で、もっと知識がなくては、高齢のお客様に対して失礼であり、安心してリラクゼーションを行う事が出来ないのではないか、と日々疑問に思いながら働いていたころ、この「ケアセラピスト」に出会いました。

ケアセラピストの授業では高齢者様の皮膚の状態や、それに応じたスキンケアの方法、また、既往歴によるトリートメントの注意点、病気の詳細など、私が疑問視していたこと全てをあらゆる面から学ぶ事が出来ました。

また、グローリア21では、デイサービスも併設しており、ご利用者さまに実際にハンドケア、フットケアを行う事ができ、習った事をすぐに生かして経験値を積む事もできました。

高齢になると誰しも悩みを抱え生活をしていく中で、その生活が少しでも良くなるようにと、支え、ケアをしていくケアセラピストは、今後もっと需要が増えていくと実感しました。

現在私は、このグローリア21で職員として働いています。

「医療法人フジタ グループホーム ポプラ」様に、ケアセラピストとして初めて出張させていただいた時は緊張もしましたが、実際にご高齢者様に触れ、感動し、泣いてくださる場面にも遭遇しました。

スキンタッチによる心のケアが叶った瞬間なのかと思い、私も感銘を受けました。

今後も多くの活動に携わり、予防的スキンケアを通して健康寿命の延伸をサポートしていく活動をしていきたいと思えます。

また、施設に赴きケアをする「ケアセラピスト」だけに留まらず、サロンに来店されるアクティブシニアのお客様のためのスキンケア方法を学び、習得する「ビューティーケアセラピスト」も推進し、全国各地のエステの先生方にこの資格を知っていただき、ご高齢者のスキンケア知識を持ったうえで安心安全なケアを行うための学びの機会を持っていただけるよう、日々活動を続けていきたいと思えます。



ケアセラピスト講師  
加藤 和佳

シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティーケアセラピストはeラーニングで受講できます。

詳しくは [グローリア21](#) [検索](#) [トップページをご覧ください。](#)

(株) グローリア21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本部校  
〒454-0927 名古屋市市中川区打中 2-105

お問合せ Tel : 052-354-6211 Mail : [gl21@asai-clinic.co.jp](mailto:gl21@asai-clinic.co.jp)