

お客様の高齢化に備えましょう！

VOL.30



江端（佐治）ひとみ

高齢による心身の変化に寄り添うセラピストに

第30回は、群馬県でビューティーケアセラピスト講師、また、ケアセラピストとしても活動されている beauty salon Aglaea 代表 山田しのぶ先生の活動をご紹介します。

私がケアセラピストを取得したきっかけは、サロンに通われる高齢のお客様から色々な健康相談が多かったからです。

本来エステティックは、健康な方へのトリートメントをすることですが、60代以上になると「浮腫・菲薄化・緩和ケア」のお悩みを抱えている方がほとんどであり、そういったお悩みを、エステティックでのトリートメントを通し、

“少しでも緩和することができたら”と、その想いからケアセラピスト資格を取得いたしました。

そして、サロンに通われているお客様から老々介護、自宅介護のお悩みを聞く機会が多く、介護施設だけではなく、エステサロンでも色々な取り組みができるのではないかと考え、たどり着いた一つが地域の方々への訪問美容ケアでした。現在通われているお客様とコミュニケーションが取れている間柄でこそ、安心してケアを任せていただけるのではないかと思います。



ました。そして、老々介護や自宅介護のサポートをしている家族との間に、私たちが入ることにより、心の癒しになれたらと思いました。

ケアセラピストは心のケアだと思っています。

コミュニケーションを通して、いかにその人に寄り添い、安心を与えられる人になるか。私はそのチャレンジをしてみたいと思いました。

今後の取り組みとして、訪問美容ケアを通してたくさんの方々とコミュニケーションを取り、笑顔と心の癒しサポートを提供出来たらと思っています。

ケアセラピストとして活動する中でお客様から『家族、大切な人の健康があるからこそ私も幸せでいられます』と、喜びの声をいただきました。この喜びを群馬県より多くの方に届けられるよう、これからも多くのビューティーケアセラピスト育成に努めていきたいと思っています。



ビューティーケアセラピスト
講師 山田 しのぶ

シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティケアセラピストはeラーニングで受講できます。

詳しくは [グローリア 21](#) [検索](#) [トップページをご覧ください。](#)

(株) グローリア 21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本部長
〒454-0927 名古屋市市中川区打中 2-105

お問合せ Tel : 052-354-6211 Mail : gl21@asai-clinic.co.jp