

「医療機関と連携した高齢者向けプライマリースキンケア」

今回は、以下の内容で調査研究事業が実施されます。

- 1 医師の皆様の情報提供の下でケアを行います。
- 2 ケアの時間は50～60分
 - a) ハンドトリートメント、手の爪カット・ファイル
 - b) 膝下のフットトリートメント
 - c) ボディ 乾燥ケア
 - d) 巻き爪、陥入爪の予防的ケア
 - e) フェイシャルケア以上の中から行います。
- 3 10月～12月15日は
無償：利用者様からは料金をいただかない形で実施します。
12月16日～1月末日は
有償：利用者様からサービス料金をいただきます。
- 4 医師、高齢者、施術者、ご家族または介護職の皆様より、
各1枚アンケートをいただきます。

※有償ケアでは医師の皆様との連携の仕方に加え、お金をお支払いいただく際の取引のあり方を研究するため、有償でケアを受けたい方を募っていただけますようお願い致します。

※有償・無償にかかわらずアンケート等へのご協力をお願い致します。

※ケアセラピストは保険加入しております。

お問い合わせ

この調査事業は、株式会社グローリアツウェンティーンが代表団体となり、「医療機関と連携した高齢者向けプライマリースキンケア産業創出事業」コンソーシアムを行っております。お問い合わせ等御座いましたら下記までご連絡下さい。

株式会社グローリアツウェンティーン 日本ケアセラピスト協会 本部
TEL 052-354-6211 FAX 052-354-3211
〒454-0927 愛知県名古屋市中川区打中2-105 Mail gl21@asai-clinic.co.jp

「医療機関と連携した高齢者向けプライマリースキンケア」

— 調査・研究にご協力いただく医師または関係者の皆様へ —



ケアセラピストとは、介護と美容の基礎を学習し、高齢者介護におけるADL、QOLを向上し、より快適で美しいサービスを提供する技術者のことをいいます。

これまでケアセラピストは、高齢者の「乾燥肌の予防」「浮腫の予防」「巻き爪や陥入爪の予防」「肥厚した爪のカット」等を行ってまいりました。

この度、ケアセラピストの教育養成・普及・地位向上等の事業を行っている株式会社グローリアツウェンティーンでは、平成24年度経済産業省産業創出調査研究事業の正式採択を受け「医療機関と連携した高齢者向けプライマリースキンケア」の調査研究事業に着手することとなりました。

この調査研究事業におきましては、ケアセラピストによるケアは「予防効果があるか」また「産業として成り立つか」等の調査事業を行ってまいります。

調査に当たりましては、安全性と有効性の確保はもとより、心を込めたケアトリートメントを行っていきたくと考えております。

医師の皆様をはじめ、関係者の皆様にご協力、ご指導いただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

医師の皆様へ

高齢者様へのケア実施に際して、ご担当主治医様からの「情報提供書」をお願いいたします。

ケアマネージャー等の介護職の皆様へ

要介護高齢者様でケアを受けたい方がいらっしゃいましたらご紹介ください。また、主治医の先生からもご紹介いただけますようお願いいたします。

※なお、各ケアについてアンケートを実施しております。お手数ですが、必ずご記入いただけますようお願い申し上げます。

ケアセラピストが行っているメニュー

保湿

乾燥のケアに対しては過去約 3,000 人以上の保湿ケアで使用してまいりましたジェルを使います。また乾燥や菲薄化の激しい方にはホイップクリームを重ねて塗布し、軽擦等のトリートメントを行っております。



入浴後等にジェルやホイップクリームを使い、軽擦や粒材をのせていくような形で接触法を行います。血行を促進し、冷えを改善し、関節の柔軟性を高めるとともにかゆみの軽減等を目指します。

浮腫

膝下の浮腫に関しましては、特別な疾病のない方（ドクターストップがない方）に関してフットバス使用後、ケアセラピストの統一されたトリートメント方法で、ジェル・ホイップクリームを使用したケアを行っております。疾患とトリートメントの関係、禁忌事項、要注意事項がございましたら、ケアセラピストに情報をご提供下さい。タッチングの強弱や動かしてはいけない関節などに留意しながら、ケアを行います。



足関節が動く方であれば、底屈・背屈を 5 回ずつ繰り返す、また末端から求心的に静脈、リンパの流れを促し間質液（組織液）の流れを促進します。

※高齢者における下肢の浮腫に関するフットケアの効果の検証については、本年度名古屋大学大学院医学系研究科 医療システム管理学寄附講座と協力し臨床実験を行っております。

巻き爪 陥入爪 割れ爪 欠けた爪

高齢者に多い巻き爪に関しましては、医師の指示の下ワイヤーをかけるなどし、陥入爪への移行を予防します。



ワイヤーケア 90 歳代女性 10 日後 ワイヤーケア 40 歳代女性 4 日後

形状記憶合金を爪先にかかけ爪の両サイドを持ち上げ、陥入爪にならないよう防ぎます。



巻き爪でも爪が短い場合は爪表面にグラスファイバーを貼り矯正を行います。

グラスファイバー



伸びた爪下皮に注意し、爪切りやファイルがけを行っております。

ハイポニキウムの爪

ケアセラピストが行っているメニュー



割れ爪のシルクラップケア



欠けた爪のアクリル人工爪



爪のケアに関しては厚生労働省 平成 17 年 7 月 26 日 医政発表 0726005 号に沿ってケアを行います。
以下 医政発表 0726005 号 引用

- 医療機関以外の高齢者介護・障害者介護の現場において判断に疑義が生じることの多い行為であって原則として医行為ではないと考えられるもの。
 - 原則として医師法第 17 条、歯科医師法第 17 条及び保健師助産師看護師法第 31 条の規制の対象とする必要がないもの。
- 爪そのものに異常がなく、爪の周囲の皮膚にも化膿や炎症がなく、かつ糖尿病等の疾患に伴う専門的な管理が必要でない場合に、その爪を爪切りで切ること及び爪ヤスリでやすりがけること



拘縮のある方も緊張が緩みリラックスすると関節が広がってることがあります。一般のケアセラピストは、医学的リハビリテーションではなく、予防的なスキンケアを行っております。



肥厚した爪をネイルマシンで削ります。白癬の診断がある場合は看護師にお願いします。



膝や股関節に問題がある場合、膝を伸展しすぎたり股関節に問題が生じる動きをしないよう注意します。
情報のご提供をお願い致します。



お顔のケアでは気管切開部の閉塞や呼吸状態、身体の痛みなどに注意してケアを行います。
情報のご提供をお願い致します。

脳血管障害等による皮膚感覚のない、または乏しい方にはホットタオルの使用時やケアの強さにも注意致します。情報のご提供をお願い致します。