

ケアセラピストを取り入れていただいている施設



デイサービスセンター
ハートピアあさい



住宅型有料老人ホーム
ヴィヴァハウス



デイサービスセンター
長遊園

ヘルパー 2 級の 3 ヶ月訓練やエステ [300H 1,000H] でケアセラピスト初級を取得中の皆様



介護老人保健施設
ラ・ファミリア



介護付有料老人ホーム
花咲



愛知介護美容職業訓練校
グローリア 21

ネイルケア

ボディケア

フットケア

フェイスクア



ケアセラピストは医療と介護の周辺産業として
包括的なプライマリーヘルスケアを目指します。

株式会社グローリアツウェンティワン 日本ケアセラピスト協会 本部

住所：〒454-0927 愛知県名古屋市中川区打中 2-105

TEL：052-354-6211 FAX：052-354-3211 E-mail：gl21@asai-clinic.co.jp

『平成 24 年度医療・介護等関連分野における規制改革・産業創出調査研究事業』
ケアセラピストの活動のあり方に関するアンケート調査
◆医療機関と連携した高齢者向けプライマリースキンケア産業創出調査◆



高齢者の皆様の
スキンケア・心のケア



ケアセラピスト

ケアセラピストとは、介護と美容両方の基礎知識と技術を合わせ持った技術者の称号です。
これまでケアセラピストは、高齢者の「乾燥肌の予防」「浮腫の予防」「巻き爪や陥入爪の予防」
「肥厚した爪のカット」等を行ってまいりました。

この度ケアセラピストの教育養成・普及・地位向上等の事業を行っている株式会社グローリア
ツウェンティワンでは、平成 24 年度 経済産業省産業創出調査研究事業の一環として「医療機
関と連携した高齢者向けプライマリースキンケア」の調査研究事業を実施しております。

この調査研究事業におきましては、ケアセラピストによるケアは「予防効果があるか」また
「産業として成り立つか」等の調査事業を行ってまいります。

調査に当たりましては、安全性と有効性の確保はもとより、心を込めたケアトリートメントを
行ってまいります。

関係者の皆様にご協力、ご指導いただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

本年度の調査内容

1. 本年度は全国 11 人以上の医師の皆様にご協力いただき、300 人ほどの高齢者の皆様
にケアセラピストのトリートメントを行っております。その際の感想等をご高齢者、医
師、介護職や見守りをされている方からアンケートとしていただき、調査・分析を目指
します。
2. お手元のアンケート用紙に介護関係者の皆様、各セラピストの皆様よりアンケートを頂
戴し、将来のプライマリースキンケア、ケアセラピストのあり方を調査・分析する予定
です。

ご高齢者の皮膚の様子

ご高齢者の皮膚の様子は、年齢によって大きく差が出ます。
特に 85 歳を超えると、心身とともに皮膚にも様々な老化が現れ始めます。
乾燥、菲薄化、かゆみとそれによる掻き壊し、細菌感染などです。
そこで、私達ケアセラピストは予防的ケアを行い、ご高齢者のQOLを高く維持してゆきたいと考えております。

乾燥 菲薄化

高齢になると皮膚が菲薄化、乾燥しやすくなります。

乾燥の軽減、かゆみによる掻き傷の予防、掻痒感の軽減、またトリートメントによるタッチセラピー効果を期待します。



浮腫

高齢になると下腿三頭筋等の筋肉レベル低下や運動不足により浮腫が発生することがあります。

ケアセラピストトリートメント後は、運動とあわせ継続的ケアが望めます。



爪

高齢になると爪の伸びるペースが遅くなり、乾燥し縦にひび割れを起こすこともあります。また乾燥や不動により巻き爪も起こしやすくなります。また清潔を保ちにくいことで、白癬症に罹患しやすくなります。



爪下皮が伸びていることもあり、注意せずに爪を切ると出血をすることがあります。ケアセラピストは巻き爪が陥入爪に移行しない様に予防的ケアも行っています。

白癬による肥厚はグラインダー等でケアセラピスト（看護師資格保有）がケアを行います。

巻き爪のケア

巻き爪の予防のため母指の爪は深爪を避け、爪の角を外に出すようカットします。

形状記憶ワイヤーを爪に装着し巻き爪を広げます。



化膿

爪の切り方によっては陥入爪を引き起こすことがあります。平素から爪のカットに注意します。



拘縮



私達は、医学的リハビリテーションではなく、スキンケアを行っておりますが、ケア後に緊張がほぐれ、関節が広がる可能性があります。