

お客さまの高齢化に備えましょう！

VOL.32



江端 (佐治) ひとみ

誰もが安心して暮らせる超高齢社会をめざして

第32回は、山梨県でケアセラピストなどの認定校として多くの卒業生を輩出しているNatural Beauty school smilyの修了生鷹野 美沙 様のご活躍をご紹介します。

美容 × 介護。掛け合わせることで、とても大きなパワーになることを私は知っています。

介護福祉士としての経験、エステティシャンとしての経験、そして今2つを近づける為に日本ケアセラピスト協会の認定セラピストとして活動しています。

それは、ただ綺麗になるためのものだけではありません。

現在、在宅訪問や施設訪問という形で高齢の方と関わらせて頂く機会が増えてきました。浮腫の予防ケア、爪のケア、乾燥予防ケアを通して心のケアもさせて頂いていることを実感している毎日です。

80代の男性のお客様。

初めてお会いした時は手も足も爪がとても伸びていました。こちらの声掛けにも「こわいからいいです」との反応でしたが、徐々に切らせて頂けることが増えていき、今では「切ってください」とご本人からおっしゃって頂けるようになりました。



そして「こんなことしてくれる人いなかったよ。ありがとう。また来てくれる？」との嬉しいお言葉も頂いております。

また、定期的にフットケアに入らせていただいている施設入所の80代の女性の方は施術中の60分の間、昔の話や趣味の絵のお話などずっと私に聞かせてくれます。浮腫の予防効果と同時に話しをすることでセラピーになること＝カタルシスセラピーの効果を感じております。



日本は、団塊の世代が65歳以上の高齢者となり人口の29.1%が高齢者という、超高齢社会をむかえています。

自分の両親が歳を重ねた時、私自身が歳を重ねた時、心に寄り添ってくれる頼れる存在が近くにいたら、歳を重ねても生きやすく安心して生活を送れると思います。私に出来ること、私にできる範囲でしかできないけれど、誰かのそんな存在になっていけるようこれからもケアセラピストとしての活動に力をそいでいきます。



ケアセラピスト
鷹野 美沙

シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティケアセラピストはeラーニングで受講できます。
詳しくは [グローリア 21](#) [検索](#) [トップページをご覧ください。](#)

(株) グローリア 21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本部校
〒454-0927 名古屋市市中川区打中 2-105

お問合せ Tel : 052-354-6211 Mail : gl21@asai-clinic.co.jp