

お客さまの高齢化に備えましょう！

VOL.33



江端（佐治）ひとみ

心を通わせるコミュニケーションツール

第33回は、高知県のケアセラピスト認定校 estheroom Noble ウェルライト・スクール Noble の卒業生、坂本 隆司 様のご活躍をご紹介します。

介護職員である私は以前より健康寿命について関心がありました。友人から「シニア検定を受けてみませんか」と誘われ、テキストを読んでみて非常に興味を持ちました。

最初は自分自身、あるいは親など身近な人のためにと勉強を始めました。超高齢社会である日本、そして自ら高齢者となって、ますます「老いによる心や体の変化」「予防的に生きる」など、漠然とわかっていたつもりでも状況や原因などを理解することができました。

シニア検定合格後、この知識を友人・知人に幅を広げたい、さらにその方たちの知人にも伝えることにより、お互い予防的生活を行い、健康寿命を一緒に伸ばしたいと思うようになりました。

そのような思いの時に、スクールの田島先生からケアセラピストのハンドトリートメントも勉強してみませんかとお誘いを受け、これはコミュニケーションツールになると思い、早速受講しました。

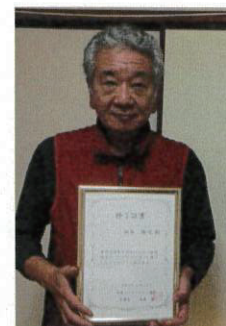
今では母親はもちろんのこと、近所の高齢者の方にもハンドトリートメントをさせていただいたり、近所の方の知人からも依頼を受けてハンドケアを行っています。皆様様に「気持ち良い」「リラックスした」などと感想をいただいています。

高齢者は一般にこもりがちになっていると言われています。

訪問した際には、そのこもりがちな高齢者のお話を聴いたりして楽しい会話を心がけています。そういったコミュニケーションをとることによって、心のケアも併せて行っていけるのではと思います。

あらためて受講、勉強して良かったと思っています。

今後もさらに勉強を重ね、将来的にはより多くの人の交流の場を広げ、健康寿命を延ばすことに役立てていきたいと思っています。



ケアセラピスト
介護福祉士
坂本 隆司

シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティケアセラピストはeラーニングで受講できます。
詳しくは [グローリア 21](#) [検索](#) [トップページをご覧ください。](#)

(株) グローリア 21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本部校
〒454-0927 名古屋市中川区打中 2-105

お問合せ Tel : 052-354-6211 Mail : gl21@asai-clinic.co.jp