

お客さまの高齢化に備えましょう！

VOL.34



江端（佐治）ひとみ

ケアセラピストに対する想い

第34回は、長野県でスキンケアサロン、日本ケアセラピスト協会認定校、エステティックスクールを運営され、講師としてご活躍されているパーソナルスキンケアLisse 代表 小宮山 圭先生の活動をご紹介します。

永年エステティックに関わって参りましたが、スキンケアは美容だけにとどまらず、大きな可能性を持っていると常々思っておりました。

そんな中、ご高齢者に対し、医療従事者と連携を取りながら予防的にスキンケアを行うケアセラピストは、私たちエステティシヤンの持つ技術とスピリッツが最大限活かされ、超高齢社会の日本において必ず大きな社会貢献ができる！

日本ケアセラピスト協会の熱い想いを知り、大きく心が揺さぶられました。

私の住む長野県は常にランキングの上位に上がる長寿県を誇っておりますが、健康寿命という点からみると残念ながら必ずしも上位というわけではありません。

「ケアセラピストとして、長野県から介護現場を変えたい！」と強く思うようになりました。

3年前より日本ケアセラピスト協会の認定校となり、ケアセラピスト養成に励んでいましたが、今年度より介護福祉士を養成する松本短期大学様で、全国の短大、大学を先駆けて生徒全員にハンド＆フットケアセラピストを取得させたいとのお申し出を受け、講座を担当させていただくことになりました。

今回の短大さまでの集中講座から改めて介護職、医療職の方がケアセラピストを取得していただくことの意義を再確認いたしました。

ご高齢者の皆さまに安全にケアを受けていただくためには十分なアセスメントを取ることが必須となりますが、介護や医療に関わる方々はアセスメント力がとても高く、加えて身体に多くのトラブルをかかえる高齢者様の支援の仕方にとっても慣れています。元々、ご高齢者へのホスピタリティ精神も高い介護福祉士、看護師の皆さま方がケアセラピストを取得し、現場でケアを取り入れることが当たり前になったとしたら…。

間違いなく日本の介護は変わってくるはずです。

松本短期大学さまでは3月には「明日の介護を考えるシンポジウム」が開催され、私もパネラーとして参加致します。

常に厳しい条件下で仕事をしている介護現場で、どのような工夫をしてケアを導入していくかは知恵を出し合わなければなりません。

いつかは誰にでも訪れる老いを恐れることなく迎えられる環境作りに、ケアセラピストとして貢献できるようこれからも精進して参ります。



ケアセラピスト講師
小宮山 圭

シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティークアセラピストはeラーニングで受講できます。

詳しくは **グローリア 21** **検索** **トップページをご覧ください。**

(株) グローリア 21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本部長
〒454-0927 名古屋市中川区打中 2-105

お問合せ Tel : 052-354-6211 Mail : gl21@asai-clinic.co.jp