

お客さまの高齢化に備えましょう！

VOL.36



江端（佐治）ひとみ

高齢者の皆様に寄り添い生きる

第36回は、兵庫県で栄養士、エステティシャンであり、デイサービスなどの介護施設でケアセラピストとしてご活躍されている見崎 由希子さんの活動をご紹介します。

私とケアセラピストの出会いは6年前になります。

兵庫県芦屋市の複合型有料老人ホーム Les 芦屋でエステティシャンとして勤めておりました。

ご高齢者様と関わる中で「疾病をお持ちの方、手や脚のむくみ、冷えや乾燥、心の悩みなど、私自身どうやってケアをさせていただいたらいのか？」「ご高齢者様に寄り添いながらケアが出来ないか？」「もっとご高齢者様の肌や身体疾病の事を勉強しなければならないのでは！」と、課題を感じていたところ、ケアマネジャーをしている母から、「グローリア21」のパンフレットを渡されたのが出会いでした。

産休中で生後6ヶ月の次女と一緒に講義を受けさせていただいた事もあり、おかげさまでケアセラピストを取得することが出来ましたが、その後新型コロナウイルスの影響で人と人とが接する事が難しくなり、高齢者施設でも感染拡大防止の為ケアもストップせざるを得なくなり、戸惑いもありました。

しかしその間、ネイルコースも受講して更なるステップアップする機会も作ることができました。

また、コロナ禍で外出する機会が全くなっていた91歳の祖母にもケアをさせてもらいました。

祖母は持病があり、脚に浮腫、また手は冷えてやや蒼白く、皮膚は乾燥して菲薄化しており、困っておりました。

しっかりアセスメントを行い、ケア後は腕がほんのりピンク色になり血行が良くなったのかよく眠れると言ってくれました。

その時、改めてケアセラピストの必要性を実感し、「ありがとう」の言葉は私の宝物になりました。

ようやく今年、新型コロナウイルスが5類扱いになり、デイサービスからの訪問依頼があり、少しずつではありますが、これからケアセラピストとしてスタートがきれそうです。

いずれは高齢者様専用サロンを作り、健康寿命延伸のサポートが出来ればいいなという夢もできました。

「起業プラザひょうご姫路」に勉強に行かせていただいた際には、地元テレビ局にケアセラピストについて取材していただき、放映されました。「ケアセラピストって何？」ってまだまだ聞かれますが、これからどんどんケアセラピストの活躍の場が広がるように、まずは私が住んでいる兵庫県の多くの皆様に知っていただけるよう、今日出会うご高齢者様に寄り添い、精一杯関わらせていただきます！



ケアセラピスト
見崎 由希子

シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティケアセラピストはeラーニングで受講できます。

詳しくは [グローリア21](#) [検索](#) [トップページをご覧ください。](#)

(株) グローリア21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本母校
〒454-0927 名古屋市中川区打中 2-105

お問合せ Tel : 052-354-6211 Mail : gl21@asai-clinic.co.jp