

お客さまの高齢化に備えましょう！

VOL.39



江端（佐治）ひとみ

ケアセラピストとの出会い

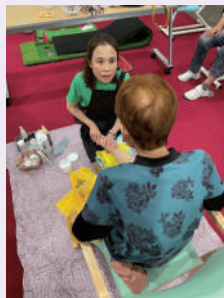
第39回は、長野県で美容師歴35年、福祉理容師、ケアセラピストとして、サロンワークと訪問美容で大変ご活躍されている山本 志保さんの活動をご紹介します。

ケアセラピスト講師の小宮山先生が美容学校の講師をされていた時です。

シニア検定を受講した時にケアセラピストのことを知り、サロンワークにハンドトリートメントを取り入れたいと思いました。そして、小宮山先生がサロンを開業されたことを知り、先生のもとで高齢者のスキンケア・心のケアについて学びました。そして、福祉美容師に関する講義の中で、これからは高齢者が右肩上がりに増加するという話をお聞きしました。

実際にサロンワークも高齢者の方が多く、サロンに来れない方の訪問サービス、施設への訪問サービスに、『ハンド・フットトリートメント、ネイルケアを追加していこう。これからはもっと需要が増える！』

と考え、ケアセラピストを目指しました。



現在の私の活動内容をご紹介します。

【活動内容】

サロンワークと訪問美容の仕事に、ケアセラピストの要素を取り入れた活動をしています。

◎サロンでは9月には老人の日のお祝いとしてハンドトリートメントのサービスイベントを開催しています。

◎ご来店のお客様やデイサービス等のご利用者様には、いつも元気いっぱいでもらえるよう、笑顔をもっとに接しています。

◎認知症ぎみのお客様にも優しくスキンタッチすることで安心して施術を受けてもらえるように心がけています。

◎地域のご高齢のお客様からは、苦勞した昔話を聞きながらハンドトリートメントを施術することで、幸せホルモンであふれたお顔になり、私自身も励みをいただいています。

◎地域のデイサービスのイベントにも参加し、多くのご高齢の方にハンド・フットトリートメントやネイルを施術し、「気持ちがいい」「爪がきれいになって嬉しい」などのお声をいただき大変喜ばれています。

◎デイサービスでの活動では私自身もたくさんの経験や学びをいただき、日々成長させていただき感謝しております。



美容師・福祉理容師
ケアセラピスト
山本 志保

シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティケアセラピストはeラーニングで受講できます。

詳しくは [グローリア 21](#) [検索](#) [トップページをご覧ください。](#)

(株) グローリア 21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本母校
〒454-0927 名古屋市中川区打中 2-105

お問合せ Tel : 052-354-6211 Mail : gl21@asai-clinic.co.jp