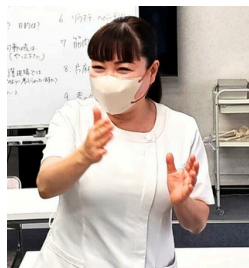


お客さまの高齢化に備えましょう！

VOL.45



江端(佐治)ひとみ



水野 忍

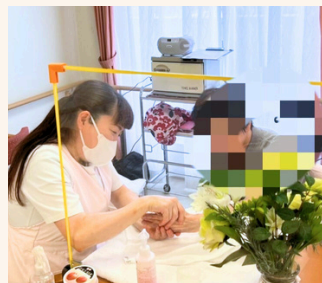
ケアセラピストとして 感じること・想い

株式会社グローリア21、日本ケアセラピスト協会講師の水野忍です。職業訓練校でケアセラピストの授業をさせていただいております。介護のお仕事の中で最もご利用

者様に接しながら寄り添えるケアセラピスト ハンドケア、フットケアはとても有意義なことです。ただし、ご高齢者様はご年齢を重ねることで皮膚のトラブルを発症している方がみえたり、持病をお持ちでお薬の服用がおありの方は、日ごろの注意とともに安心、安全にケアを行い、リラックスしていただき、さらに乾燥、浮腫など予防が行えることが重要だと実感します。



歳を重ねる、日々身体の変化を重く感じる、できない事が増えるなどの不安から起こる憤り、認知機能の低下から起こるご自身でも理解できない言動や行動など、直面して感じることは想像を超えてお一人お一人の人生の深さを痛感いたします。



決してきれいごとばかりでは通らないことですが、その中での感謝の言葉、労いの言葉、感動の言葉、さらに言葉に表さない方でも笑顔になれるひとときの時間を一緒に過ごさせていただけると、そんな充実した時間を持つことがケアセラピストの活動です。

決して良いことばかりではありません。体調がすぐれない方はハンドケア、フットケアを行いたくても行えない、人数に限りがあるにもかかわらず毎回列に並びケアを待たれる方々がいらっしゃるなど難しい場合もありますが、ケアセラピストで施術をさせていただくことで一日の中でいつもと違ったことをご提供できることはとても意味のあることです。楽しみ、期待、嬉しさなど活気あふれるひとときを過ごしていただけることが、継続する事の重要な意味を持ちます。決して独りよがりではなく、一方向ではないコミュニケーション、鍛錬した手技、老化に伴う心身の変化をしっかり理解、学ぶことで本当の寄り添い、予防をご提供できます。生徒様には実際に経験していただき、基礎理論を学ぶことで他にはない感動と予防を実感していただけるよう授業に取り組んでおります。鍛錬した時間は決して無駄にはならず、より多くの皆様に寄り添えることでしょう。今後もケアセラピストとしての醍醐味を多くの方にお伝えさせていただけるよう日々努力してまいります。



シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティケアセラピストはeラーニングで受講できます。

詳しくは [グローリア21](#) [検索](#) [トップページをご覧ください。](#)

(株) グローリア21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本母校
〒454-0927 名古屋市中川区打中 2-105

お問合せ Tel : 052-354-6211 Mail : gl21@asai-clinic.co.jp