



高齢者の予防的スキンケア、ケアセラピストネイル ~困った爪のケア~

困った爪のケア

解剖からトラブルの要因まで、ケアセラピストネイルでしっかり学習！

長く伸びた爪



巻に巻いた爪



普通じゃないとわかってるが、どうしたらいいかわからない！

分厚く肥厚した爪



Before



After



高齢者に携わるすべての方へ



美島めぐみ

初めまして。(株)グローリアツウエンティーン常務。看護師でケアセラピストネイル講師 美島めぐみと申します。今回は美容に携わられている皆さまへ爪に関するお話をさせて頂く機会を頂き、大変嬉しく思います。私は看護師時代より、色々な爪トラブルに出会い、悩みながら「何とかしてあげたい…」と試行錯誤してまいりました。根拠に基づき、自信をもってケアしたい！という方に、「ケアセラピスト基礎ネイル」是非 ご受講頂けましたら幸いです。

私は看護師時代より、色々な爪トラブルに出会い、悩みながら「何とかしてあげたい…」と試行錯誤してまいりました。根拠に基づき、自信をもってケアしたい！という方に、「ケアセラピスト基礎ネイル」是非 ご受講頂けましたら幸いです。



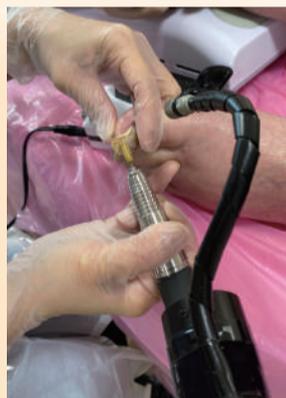
●爪切りの基本を学ぶ

ニッパーを安全に使う方法、ファイリング方法を学びます。高齢者になると脳梗塞や脳出血を罹患され、後遺症で片麻痺を患う方もいらっしゃいます。動かせなくなった指の支え方・広げ方、皮膚を傷つけ出血させないで爪を整え方を習得して頂きます。

●巻き爪予防ケアへつながる基礎技術を学ぶ

巻き爪ケアにはいろいろな方法があります。ワイヤーを用いる方法、プレートを用いる方法、グラスファイバー等。補正技術を学ぶ前に、前処置の方法やケアに必要な道具の使い方を学び、巻き爪補正が自信をもってスムーズに行える様、技術を習得します。

※巻き爪補正技術として、ペディグラス社 巻き爪補正技術を導入しております。ケアセラピストネイル基礎とは別コースとなり、受講する順序等にも縛りはありません。



●肥厚爪の整え方を学ぶ

なぜ肥厚爪になる？原因は？

実は爪が分厚くなってしまふ原因には爪の病気が関係している事があります。もちろん、ケアセラピスト(ネイリスト)としてケアして良い爪とケアできない爪の見極めが必要です。法律に抵触せず、安全にケアを行う方法を理解し、肥厚爪のケアを学びましょう。



●現場実習で色々なケースを体験する。

スクールに隣接する介護福祉施設(デイサービス)にて、高齢者様の爪のケアを行います。実際の営利活動、サロンワークをイメージしながら、ケアの練習をさせて頂きます。

スクーリング

最終試験を含めた全6回のコースです。巻き爪補正へステップアップも可能！※巻き爪補正単独受講も可能です。生徒様のご負担とならない様、各週でのスクーリング(約3か月)を開催しております。

次回
予定

	講座内容	期間(予定)
全4回	巻き爪補正 (ペディグラス社) (巻き爪補正 ベーシック) 	令和7年6月開校～ 7月末終了予定
全6回	ケアセラピスト ネイル基礎 	令和7年9月開校予定～ 11月末終了予定

